

@alanneiratrainner

PLAN

TRIMESTRAL

WWW.ALANNEIRATRAINER.COM

ALAN NEIRA

¡Mucho gusto crack!

Soy **entrenador personal y coach de estilo de vida.**

Ayudo a personas como tú, que quieren verse mejor y estar saludable,

Sin importar de donde seas.

- **48 mil Seguidores** que creen en mi trabajo
- Cientos de **alumnos felices**
- Decenas de **casos de éxito**
- **8 Años de experiencia** cambiando vidas



¿QUÉ ES EL PLAN TRIMESTRAL ?

Es un servicio donde tu vas a recibir mi asesoramiento nutricional y físico durante 3 meses.



¿Has pensado cómo sería tu vida si tuvieras el cuerpo y la salud que quieres?

Si solo el hecho de pensarlo, te motiva, estás en el lugar correcto.

Aquí encontrarás el cambio que tu vida necesita.

Bienvenido/a a tu nueva vida.



Incluye:

1. Plan de Dieta Personalizada

con tus calorías y cantidad exacta para tu caso. Con recetas y fotos de cada plato.

2. Rutina de Ejercicios

en casa o gym, con explicaciones en video



3. Comunicación y Coaching

conmigo, estaremos en contacto siempre para dudas, motivación y ajustes.

4. Grupo VIP de Whatsapp

con los demás alumnos, podrás compartir tus avances y motivarte con los demás .

5. Chequeo Semanal

cada viernes debes enviarme fotos y peso para ir evaluando tu resultado



6. Libro de Recetas Vip

donde vas a obtener +ideas de recetas rápidas y sencillas para comer rico y saludable

7. Reto abs 30 días

te incluye mi reto de abs de 30 días, para aplanar y tonificar el abdomen. .





ALAN NEIRA TRAINER

MIS CASOS DE ÉXITO!

Vamos a verlos!

Lizzette,

"No tenía buena relación con la comida, con tu coaching aprendí mucho"



Jeff,

"Siempre empezaba a hacer dieta pero abandonaba, aqui aprendi a ser constante"



Diego,

"Entre la U y mi trabajo de tatuador, pense que nunca podria lograrlo. Contigo lo logramos Alan"



Gisell,

"Si te lo estas pensando, hazlo con toda seguridad, los resultados son garantizados"

Eva,

"Había intentado montón de dietas, pero nada me resultaba, Y contigo desde la segunda semana baje mucho de peso."



Madu,

"Tu motivacion diaria fue lo que me hizo mantenerme en el plan"



ACERCA DE MÍ

Siempre he buscado diferenciarme en todo lo que hago.

Y como entrenador y coach busco ser cada día estar más preparado y brindarle siempre lo mejor a mi cliente..

Para mí lo que recibe el cliente debe ser de calidad, y sobre todo, debe solucionar su problema

Mi misión es cambiar la vida de las personas.





ALAN NEIRA TRAINER

**Hoy es tiempo de
que te hagas esta
pregunta:**

**¿Vale la pena
cambiar tu
estado físico y
tu salud?**



#paraPonerseAPensar

ALAN NEIRA TRAINER

PRECIO FINAL

~~\$120~~ USD

Special Offer

\$54 USD

POR LOS 3 MESES. (NO MENSUAL)





**¿LIST@ PARA
CAMBIAR TU VIDA?**

**CLIC AQUÍ PARA
“COMENZAR”**

**y enviarte las formas de
pago y empezar
a cambiar tu vida.**